



Commissione **Nazionale Scuole di Speleologia**  
della **Società Speleologica Italiana**

Comitato Esecutivo Regionale – Sardegna

## Corso

## Prevenzione Incidenti

## Primo Soccorso

**Alghero (SS)**

**11/12 Settembre 2010**

Il Comitato Esecutivo Regionale (Sardegna) della **CNSS-SSI**, organizza per i giorni 11 / 12 Settembre 2010 il Corso di Prevenzione Incidenti e Primo Soccorso.

Curerà la parte logistica il **G.E.A. di Alghero** ed il corso si svolgerà presso la Sala conferenze di "Casa Gioiosa" sede del Parco Regionale di Porto Conte località "il Tramariglio".

La quota di partecipazione (da consegnare in loco) è di Euro 25,00

**Per poter partecipare al Corso, devono essere presentati i seguenti documenti:**

- Tessera SSI con bollino 2010.
- Oppure ricevuta di pagamento conto corrente iscrizione SSI per l'anno 2010.
- Documento di identità.
- Domanda di partecipazione debitamente compilata.

## **Possano partecipare:**

Tutti gli speleologi.

Gli argomenti trattati sono finalizzati agli speleologi che hanno un minimo di conoscenza delle tecniche di progressione verticale ed orizzontale in grotta.

Il corso permetterà di avere le nozioni di base su come evitare incidenti in grotta e come affrontare gli eventuali incidenti.

I partecipanti dovranno essere provvisti di attrezzatura personale (casco ed impianto di illuminazione funzionante compreso) per progressione su corda come da regolamento CNSS-SSI.

Le domande di iscrizione dovranno essere inviate entro il 04 Settembre 2010 al seguente indirizzo: [danjmau@tiscali.it](mailto:danjmau@tiscali.it)

## **Per maggiori informazioni:**

Mauro Contu	//	<a href="mailto:danjmau@tiscali.it">danjmau@tiscali.it</a>
Davide Pili	//	<a href="mailto:dapiusc@tiscali.it">dapiusc@tiscali.it</a>
Luciano Testone	//	<a href="mailto:testone4@gmail.com">testone4@gmail.com</a>
Marcello Vargiu	//	<a href="mailto:conc.bagna@inwind.it">conc.bagna@inwind.it</a>
Gianfranco Fancello	//	<a href="mailto:gianfrancofancello@virgilio.it">gianfrancofancello@virgilio.it</a>
Riccardo Mascia	//	<a href="mailto:ricmas59@yahoo.it">ricmas59@yahoo.it</a>
Claudia Mura	//	<a href="mailto:indomabile75@tiscali.it">indomabile75@tiscali.it</a>
Nicola Pinna	//	<a href="mailto:nicolapinna31@yahoo.it">nicolapinna31@yahoo.it</a>
Claudia Scioni	//	<a href="mailto:claudia.scioni@gmail.com">claudia.scioni@gmail.com</a>
Michela Muggironi	//	<a href="mailto:michela.muggironi@hotmail.it">michela.muggironi@hotmail.it</a>
Cristiana Cilla	//	<a href="mailto:cricilla@hotmail.it">cricilla@hotmail.it</a>

## **Il Cer Sardegna**

Davide Pili, Luciano Testone, Marcello Vargiu.

Il Coordinatore Regionale

**Mauro Contu**



### **Programma:**

#### **11 Settembre 2010 - Sabato:**

- ore 08,30 Iscrizioni
- ore 09,30 Cause di Incidenti in Grotta
- ore 10,15 Pausa
- ore 10.45 Prevenzione Incidenti
- ore 11.45 Pausa
- ore 12.00 Primo Soccorso e Allertamento CNSAS
- ore 13.00 Pausa pranzo
- ore 15.30 I protagonisti
- ore 16.15 Pausa
- ore 16.30 Autosoccorso 1° parte (Rimorchio)
- ore 17.45 Pausa
- ore 18,00 Autosoccorso 2° parte (Pendolo)
- ore 19.30 Fine Lavori
  
- ore 20.30 Cena

#### **12 Settembre 2010 – Domenica**

- ore 08,30 Prova pratica.

### **Il Cer Sardegna**

Davide Pili, Luciano Testone, Marcello Vargiu.

Il Coordinatore Regionale

**Mauro Contu**